

# TEILNAHMEBEDINGUNGEN / HAFTUNGSAUSSCHLUSS

Ich versichere, dass ich alle Fragen über meinen Gesundheitszustand wahrheitsgemäß und vollständig beantwortet habe.

Zum Zeitpunkt des Trainings fühle ich mich körperlich, geistig und seelisch gesund.

Beschwerden jedweder Art oder Unwohlsein werde ich der Kursleiterin unverzüglich mitteilen.

Ich bin mir bewusst, dass mit körperlichem Training ein erhöhtes Verletzungs- und Beschwerderisiko verbunden ist und dass das falsche oder unachtsame Ausführen der Übungen Auswirkungen auf meine Gesundheit haben kann. Die damit verbundenen allgemeinen Risiken trage ich selbst.

Bei Zweifel an meinem Gesundheitszustand (z.B.: bei körperlichen Einschränkungen und Erkrankungen, Problemen am Bewegungsapparat, Herz-/Kreislaufbeschwerden, Probleme der Atemwege, Bluthochdruck oder bei Schwangerschaft, „Späteinsteiger“ über 50 Jahre) werde ich, vor Teilnahme an einem Kurs, diesen von einem Arzt oder Therapeuten abklären lassen.

Ich schließe alle Haftungsansprüche gegenüber Gisela Göbel, „yoga & mehr“, die aus eventuellen gesundheitlich-medizinischen Problemen als Folge des Trainings entstehen können, ausdrücklich aus.

Gisela Göbel, „yoga & mehr“, übernimmt keinerlei Haftung in Bezug auf Personen- und Sachschäden oder Diebstahl.

Gisela Göbel, „yoga & mehr“ haftet im Rahmen der gesetzlichen Bestimmungen für alle Schäden, die sie verursacht bzw. die in ihren Verantwortungsbereich fallen. Zur Befriedigung berechtigter Schadensersatzansprüche unterhält Gisela Göbel, „yoga & mehr“, deshalb eine Berufshaftpflichtversicherung.

**Yoga & Mehr**

**Gisela Göbel**

Rote-Kreuz-Str. 12

97762 Hammelburg

Mobil +49 162 7374995

Web [yoga-hab.de](http://yoga-hab.de)