TEILNAHMEBEDINGUNGEN & HAFTUNGSAUSSCHLUSS YOGA-UNTERRICHT

Ich versichere, dass ich alle Fragen über meinen Gesundheitszustand wahrheitsgemäß und vollständig beantwortet habe.

Zum Zeitpunkt des Trainings fühle ich mich körperlich, geistig und seelisch gesund.

Beschwerden jedweder Art oder Unwohlsein werde ich der Kursleiterin unverzüglich mitteilen.

Ich bin mir bewusst, dass mit körperlichem Training ein erhöhtes Verletzungs- und Beschwerderisiko verbunden ist und dass das falsche oder unachtsame Ausführen der Übungen Auswirkungen auf meine Gesundheit haben kann. Die damit verbundenen allgemeinen Risiken trage ich selbst.

Bei Zweifel an meinem Gesundheitszustand (z.B.: bei körperlichen Einschränkungen und Erkrankungen, Problemen am Bewegungsapparat, Herz-/Kreislaufbeschwerden, Probleme der Atemwege, Bluthochdruck oder bei Schwangerschaft, „Späteinsteiger“ über 50 Jahre) werde ich, vor Teilnahme an einem Kurs, diesen von einem Arzt oder Therapeuten abklären lassen.

Ich schließe alle Haftungsansprüche gegenüber Gisela Göbel, „yoga & mehr“, die aus eventuellen gesundheitlich-medizinischen Problemen als Folge des Trainings entstehen können, ausdrücklich aus.

Gisela Göbel, „yoga & mehr“, übernimmt keinerlei Haftung in Bezug auf Personen- und Sachschäden oder Diebstahl.

Gisela Göbel, „yoga & mehr“ haftet im Rahmen der gesetzlichen Bestimmungen für alle Schäden, die sie verursacht bzw. die in ihren Verantwortungsbereich fallen. Zur Befriedigung berechtigter Schadensersatzansprüche unterhält Gisela Göbel, „yoga & mehr“, deshalb eine Berufshaftpflichtversicherung.

ORT/DATUM/UNTERSCHRIFT

Yoga & mehr
Gisela Göbel
Rote-Kreuz-Straße 12
97762 Hammelburg

YOGA-HAB.DE
INFO@YOGA-HAB.DE
+49 162 737 4995

BANK Sparkasse Bad Kissingen
KONTO Gisela Göbel
IBAN DE75 7935 1010 0031 3101 39
BIC BYLADEM1KIS

ANMELDUNG YOGA-UNTERRICHT

Hiermit melde ich mich für folgende(n) Yogakurs(e) an (gerne telefonische Rücksprache):

☐ **Yoga Anfängerkurs und Wiedereinsteiger 1**
ab 28.09.2026 Montags
18.15 – 19.45 Uhr
Bahnhofstr. 16 Hammelburg

☐ **Yoga Anfängerkurs und Wiedereinsteiger 2**
ab 28.09.2026 Montags
20.00 – 21.30 Uhr
Bahnhofstr. 16 Hammelburg

☐ **Yoga Anfängerkurs und Wiedereinsteiger 3**
ab 29.09.2026 Dienstags
18.30 – 20.00 Uhr
Gymnasium Halle 2 Hammelburg

☐ **Yin-Yoga über VHS**
ab 30.09.2026 Mittwochs
18.30 – 20.00 Uhr
Bürgerhaus Hammelburg

☐ **Yin-Yoga über VHS**
ab 01.10.2026 Donnerstags
ab 19.45 – 21.15 Uhr
Turnhalle Kissinger Str. 80
Hammelburg

MEINE DATEN

Vor- und Zuname: _____

Straße + Hausnummer: _____

Postleitzahl + Ort: _____

Geburtsdatum: _____

E-Mail: _____

Telefon: _____

BESONDERE HINWEISE

Körperliche Beschwerden oder Besonderheiten (z.B. Schwangerschaft)?
Wenn ja, welche? ☐ **JA** ☐ **NEIN**

_____

_____

_____

YOGA ERFAHRUNG

Bereits Yoga-Erfahrung vorhanden? ☐ **JA** ☐ **NEIN**

TEILNAHME BESTÄTIGEN

Die Teilnahmebedingungen / den Haftungsausschluss von Gisela Göbel, „Yoga & mehr“ habe ich zur Kenntnis genommen und bin damit einverstanden. Dies bestätige ich durch meine Unterschrift.

_____

ORT/DATUM/UNTERSCHRIFT

Yoga & mehr
Gisela Göbel
Rote-Kreuz-Straße 12
97762 Hammelburg

YOGA-HAB.DE
INFO@YOGA-HAB.DE
+49 162 737 4995

BANK Sparkasse Bad Kissingen
KONTO Gisela Göbel
IBAN DE75 7935 1010 0031 3101 39
BIC BYLADEM1KIS